

En tant qu'étudiants du yoga et de la vie, plonger dans la vibration indienne est une source d'inspiration infinie pour notre pratique et notre enseignement.

Du 3 au 15 février 2025
Séjour-retraite Yoga Iyengar dans le Kerala, Inde du sud
Accompagné par Laure-Anne et Agathe

Au [Kailasam Yoga](#) : hébergement et salle de pratique Iyengar équipée
Deux sessions par jour : le matin (8h-10h) et l'après-midi (à partir de 16h30/17h)
Arrivée : le dimanche 2 février / Départ : après le brunch du samedi 15 février
Le centre Kailasam propose aussi des soins ayurvédiques authentiques et de qualité
Il y aura des moments de libre chaque semaine pour partir en excursion dans la région pour celles/ceux qui le souhaitent.

Prix :

Chaque chambre possède une salle de bain

Chambre standard partagée à 2 (2 lits 90 cm) : 1200€ / personne

Chambre individuelle (un lit 122 cm) : 1650€ sans clim ou 1700 € avec clim

Chambre individuelle supérieure (lit 185 cm non séparable) : 1800€ pour une personne seule
en couple : 1250 €/ personne

Compagn.on sans l'enseignement du yoga : remise de 250€

Arrhes de 30% à verser à l'inscription, le solde au 15 décembre 2024

Le prix comprend :

L'hébergement du 2 au 14 février inclus, et le brunch de 10h jusqu'au 15 février inclus, de l'eau filtrée, thé/café à volonté, accès à la cuisine commune, le transfert aéroport aller et retour, l'enseignement pour toute la durée du stage.

Le prix ne comprend pas :

Le voyage Aller-retour à/de Trivandrum (environ 800€ depuis Paris), les repas supplémentaires midi et soir, les massages ayurvédiques, les excursions, petits achats locaux.

Infos pratiques :

Pour vos vols, destination : Trivandrum International Airport (TRV Thiruvananthapuram).

Compagnies : Air India ou Qatar Airways, vol avec escale à Delhi ou Doha.

Prendre un visa touriste/loisir directement en ligne : <https://indianvisaonline.gov.in/>

Pas de vaccin requis pour le sud de l'Inde.

Chaque participant.e est invité.e à souscrire à une assurance qui couvre l'étranger dont rapatriement sanitaire (souvent incluse dans les contrats de CB ou de responsabilité civile).

Inscription : prise de contact par mail, puis versement d'un acompte de 30% faisant office d'engagement.

Vous avez des questions : contactez-nous par mail : contact@bhaktiyoga.fr