

*En tant qu'étudiants du yoga et de la vie, plonger dans la vibration indienne est une source d'inspiration infinie pour notre pratique et notre enseignement.*

**Du 26 février au 11 mars 2026**  
**Séjour-retraite Yoga Iyengar dans le Kerala, Inde du sud**  
**Accompagné par Laure-Anne et Agathe**

Au [Kailasam Yoga](#) : hébergement et salle de pratique Iyengar équipée  
Deux sessions par jour : le matin (8h-10h) et l'après-midi (17h-18h30)

Arrivée : le jeudi 26 février à tout moment de la journée

Départ : le mercredi 11 mars avant 9h

Le centre Kailasam propose aussi des soins ayurvédiques authentiques et de qualité  
Il y aura des moments de libre chaque semaine pour partir en excursion dans la région pour celles/ceux qui le souhaitent.

**Prix :**

Chaque chambre possède une salle de bain

Chambre standard partagée à 2 (2 lits 90 cm) : 1450€ / personne

Chambre individuelle (un lit 122 cm) : 1850€ sans clim ou 1900 € avec clim

Chambre individuelle supérieure (lit 160 cm non séparable) : 2000€ pour une personne seule  
en couple : 1450 €/ personne

Petit appartement avec balcon et kitchenette (lit 160 cm non séparable) :  
2050€ pour une personne seule  
en couple : 1450 €/ personne

Compagn.on sans l'enseignement du yoga : remise de 250€

*Arrhes de 30% à verser à l'inscription, le solde au 15 janvier 2026*

**Le prix comprend :**

L'hébergement (brunch inclus) du 26 février au 11 mars inclus, de l'eau filtrée, thé/café à volonté, accès à la cuisine commune, le transfert aéroport aller le 26 février et retour le 11 mars\*, l'enseignement pour toute la durée du stage.

**Le prix ne comprend pas :**

Le voyage Aller-retour à/de Trivandrum (environ 800€ depuis Paris), les repas supplémentaires (collation d'après-midi et repas du soir), les massages, les excursions, petits achats locaux.

**Infos pratiques :**

Pour vos vols, destination : Trivandrum International Airport (TRV Thiruvananthapuram).

Compagnies : Air India ou Qatar Airways, Emirates, Etihad Airways, (vol avec escale).

Prendre un visa touriste/loisir directement en ligne : <https://indianvisaonline.gov.in/>

Pas de vaccin requis pour le sud de l'Inde.

Chaque participant.e est invité.e à souscrire à une assurance qui couvre l'étranger dont rapatriement sanitaire (souvent incluse dans les contrats de CB ou de responsabilité civile)

Inscription : prise de contact par mail, puis versement d'un acompte de 30% faisant office d'engagement.

Vous avez des questions : contactez-nous par mail : [contact@bhaktiyoga.fr](mailto:contact@bhaktiyoga.fr)

*\*En dehors de ces dates le transfert est à votre charge*